



frauenKreis Würzenbach Luzern

Jahresprogramm 2026

DI, 10. MÄRZ 2026

GENERALVERSAMMLUNG

19.00 Uhr, Würzenbachsaal

DO, 26. MÄRZ 2026

BILDINTERPRETATION

19.30–20.30 Uhr, Raum Salzfass

Jedes wahre Kunstwerk offenbart uns Geheimnisse, die über das Alltägliche hinausführen und uns einen höheren Zusammenhang erlebbar machen. Anhand von Oster-Bildern versuchen wir das zu einem inneren Erlebnis werden zu lassen. Kosten Fr. 15.–

Anmeldung bis 20. März an Carmen Fährdrich 079 784 54 21.

DI, 28. APRIL 2026

FRAUENSTAMM

19.00–21.00 Uhr, Restaurant Sportcenter Smash

Mit gleichgesinnten Frauen einen Abend verbringen und gemeinsam über verschiedene Themen reden. Dann komm doch einfach vorbei.

SA, 30. MAI 2026

WILDKRÄUTERSPAZIERGANG IM MEGGERWALD

14.00–16.00 Uhr, Treffpunkt Vita Parcours Parkplatz «Büttenen»

Entdecke die faszinierende Welt der Wildkräuter vor deiner Haustür. Lerne, lokale Pflanzen nicht nur zu erkennen, sondern auch zu unterscheiden und ihre Geheimnisse zu lüften. Wir zeigen dir, welche Pflanzen essbar sind, vor welchen du dich in Acht nehmen solltest und welche Heilwirkungen viele dieser Wildkräuter haben. Kosten Fr. 30.–

Anmeldung bis 15. Mai an Erika Stadelmann: e.stadelmann@gmx.net

DO, 11. JUNI 2026

FÜHRUNG ENGLISCHER FRIEDHOF

18.00–19.00 Uhr, Treffpunkt Eingang Englischer Friedhof Meggen

Aufgrund des regen Interesses im Herbst 25 bieten wir die Führung mit Annemarie Peter im Juni 2026 nochmals an. Bei der Führung erfahren wir, warum er so einzigartig ist und was er mit den Engländern zu tun hat. Die Führung findet bei jedem Wetter statt, bitte nehmt wetterangepasste Kleidung mit. Wer Zeit und Lust hat, kommt danach zu einem Umtrunk ins nahe gelegene Restaurant Badhof. Kollekte, TeilnehmerInnenzahl auf 20 beschränkt.

Anmeldung bis 2. Juni an Gabriela Eisserle: gabriela.eisserle@bluewin.ch

DI, 23. JUNI 2026

MEDITATION

19.30–21.30 Uhr, Treffpunkt Vita Parcours Parkplatz «Büttenen»

In der Ruhe liegt die Kraft. In diesem Sinne machen wir uns auf den Weg in unser Inneres und nutzen dafür die Kraft der Natur. Wetterentsprechende Kleidung und Unterlage mitnehmen.

Kollekte

Anmeldung bis 17. Juni an Carmen Fährdrich 079 784 54 21.

SA, 29. AUGUST 2026

BRAUIBESUCH

14.30–16.30 Uhr, Treffpunkt 14.30 Uhr Braui Luzern, Bürgenstr. 16, 6005 Luzern

Flurin Crameri führt uns durch die Braui und erklärt uns die Kunst des Brauens. Bei einem Glas Bier und einem Brezel werden Fragen fachkompetent beantwortet.

Kosten Fr. 25.–, TeilnehmerInnenzahl ist beschränkt.

Anmeldung bis 20. August an Carmen Fährdrich 079 784 54 21.

DI, 8. SEPTEMBER 2026

ZUKUNFTSWERKSTATT

18.00–21.00 Uhr, Würzenbachsaal

Mit der extern moderierten «Zukunftswerkstatt» möchten wir mit euch Mitglieder und Nichtmitglieder, die Zukunft des frauenKreises Würzenbach andenken und gestalten. Lasst euch überraschen welche Ideen wir bereits entwickelt haben.

Am Schluss gibt es einen kleinen Apéro, deshalb bitten wir um eine Anmeldung.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung bis 6. September an Carmen Fährdrich 079 784 54 21.

DI, 27. OKTOBER 2026

MEDITATION

19.00–19.30 Uhr, Johanneskirche

Zeit der Stille, der Besinnung und der Vorbereitung. Mit einer geführten Meditation kehren wir in unser Inneres ein.

Kollekte, keine Anmeldung erforderlich.

DO, 19. NOVEMBER 2026

ELISABETHEN-FEIER

19.00–20.00 Uhr, Johanneskirche

Die heilige Elisabeth hat Brot und Rosen verschenkt – Nahrung für Leib und Seele. Wie sie wollen wir zusammen die Fülle feiern und teilen.

Kollekte, keine Anmeldung erforderlich.

DO, 26. NOVEMBER 2026

SWAP-PARTY

19.00–21.00 Uhr, Treffpunkt Würzenbachsaal

«Raus mit dem Alten, rein mit dem Neuen! Bring 10 Kleidungsstücke oder Accessoires, denen du ein zweites Leben geben möchtest» zur Swapparty mit und schnapp dir stylische Teile, die deinen Kleiderschrank sofort aufpeppen. Tauschen, lachen, Lieblingsstücke finden – so macht Mode richtig Spass!

Kosten Fr. 10.–

Anmeldung bis 20. November an Alessia Gili: alessia.gili@gmx.ch

DI, 1. DEZEMBER 2026

GESCHENKPAPIER GESTALTEN

18.00–21.30 Uhr, Raum Seefeld

Mit verschiedenen einfachen Techniken können wir einzigartige Unikate kreieren und spezielle Papiere herstellen. Der Kreativität sind dabei fast keine Grenzen gesetzt. Wir können ausprobieren und einander inspirieren.

Kosten Fr. 20.–, TeilnehmerInnenzahl ist auf 15 Personen beschränkt.

Anmeldung bis 25. November an Gabriela Eisserle: gabriela.eisserle@bluewin.ch

DI, 5. JANUAR 2027

FRAUENSTAMM

19.00–21.00 Uhr, Restaurant Sportcenter Smash

Mit gleichgesinnten Frauen einen Abend verbringen und gemeinsam über verschiedenen Themen reden. Dann komm doch einfach vorbei.

Keine Anmeldung erforderlich.

SA, 23. JANUAR 2027

JUBILÄUMSTAG

Wir feiern das 60 Jahr Jubiläum des frauenKreis Würzenbach. Lass dich überraschen, was wir für diesen Anlass geplant haben. Die Details folgen rechtzeitig.

DO, 28. JANUAR 2027

PADEL

19.00–21.00 Uhr, Padelta Sportpark (Dierikon)

Padel ist der perfekte Mix aus Tennis und Squash, der durch die Einbindung der Glaswände für endlos lange, actionreiche Ballwechsel sorgt. Die Technik ist einsteigerfreundlich, so dass du garantiert schon ab der ersten Minute Erfolgserlebnisse und jede Menge Spass hast. Da immer im Doppel gespielt wird, ist es die wohl geselligste Sportart der Welt – perfekt, um sich mit Gleichgesinnten auszupeppen.

Kosten Fr. 30.–

Anmeldung bis 18. Januar 2027 an Erika Stadelmann: e.stadelmann@gmx.net

MO, 15. FEBRUAR 2027

LOTTO FÜR JUNG UND ALT

14.30–16.30 Uhr, Vicino Würzenbach, Würzenbachmatte 2, 6006 Luzern

Bei einem Montagslotto geniessen wir das Zusammensein.

Einsatz pro Karte Fr. 1.–, geplant sind 5 Gänge.

Anmeldung bis 8. Februar 2027 an Trudy Frei 079 690 28 05.

DI, 9. MÄRZ 2027

GENERALVERSAMMLUNG

19.00 Uhr, Würzenbachsaal

KONTAKTPERSONEN

Co-Präsidentin
GABRIELA EISSLERLE
gabriela.eisserle@bluewin.ch
078 608 32 93

FINANZEN
ERIKA STADELMANN
e.stadelmann@gmx.net
079 877 68 27

Co-Präsidentin
CARMEN FÄHNDRICH
carmen@tertius.ch
079 784 54 21

MITGLIEDERVERWALTUNG
ERIKA STADELMANN
e.stadelmann@gmx.net
079 877 68 27

PRÄSES
ANJA WILLMS
anja.willms@kathluzern.ch
041 229 92 20

www.frauen-kreis.ch

DAUERANGEBOTE

DI/DO **AUSGEBUCHT**
ENGLISH
Colleen Leasi-Boother
041 370 17 87

DI/DO
YOGA
Agnes Helfenstein-Aregger
041 377 24 30

MI **AUSGEBUCHT**
ZEICHNEN UND MALEN
Doris Sfintesco
041 370 07 13 / 079 430 20 26

MI
TANZSCHMIEDE
Harmke Sperhake-Reisner
041 370 15 16